

Frédéric Gilet



# LA MALADIE ET LA DISCRIMINATION



18/10/2019

## INTRODUCTION

La maladie psychique peut frapper tout le monde à n'importe quel moment de la vie. Elle annonce une certaine fragilité qui se traduit par des comportements anormaux. Décelée, elle peut s'appivoiser dans une stabilisation qu'il faut rechercher. Mais le malade se heurte à l'incompréhension d'abord de l'entourage, puis du public. Alors il faut se faire soigner tant pour s'en remettre que pour témoigner aux autres d'un retour à l'équilibre. La discrimination est alors faite de rejet et de préjugés sur le handicap par un public indifférent aux aspects de la maladie et qui n'en voit que le danger colporté par l'imaginaire collectif et les médias.

## LA MALADIE : LA SCHIZOPHRÉNIE

- Elle se manifeste par des symptômes positifs et négatifs, tels que l'apathie, les hallucinations.
- Le comportement obéit à ces symptômes qui font faire n'importe quoi et qui font peur aux gens.
- La maladie ne se voit pas mais se détecte par les professionnels selon le récit de l'entourage du patient. Pour ma part, j'ai demandé à être hospitalisé après un événement particulier qui faisait suite aux symptômes mais je n'étais pas dangereux sauf envers moi-même
- Elle impose des hauts et des bas qui obéissent au ressenti du patient du monde qui l'entoure, chaque détail pouvant influencer le comportement. Le public a peur de ces réactions
- Sans être forcément un criminel le patient peut avoir plus vies qui cohabitent dans le cerveau : politique, financière, militaire, etc. Certains peuvent passer à l'acte et être vus comme des dangers publics.
- On se sent ainsi investi d'une mission pour laquelle on jouerait presque sa vie
- Le caractère est modifié puisqu'on n'est plus en capacité de faire certaines activités, telles que lire, aller au cinéma. Le public croira que c'est de la fainéantise, de l'asociabilité alors que c'est une incapacité à réagir
- Le patient peut passer par tous les états : colère, angoisses, déprime, renfermement, panique. L'entourage dira qu'il va mal mais ne cherchera pas à comprendre.

## LES ACTIONS POUR SE SENTIR MIEUX

- L'art-thérapie avec le sport est l'une des meilleures solutions pour apaiser l'individu et lui redonner un sentiment de fierté. Il montre aux autres ce qu'il sait faire.
- d'autres activités, plus occupationnelles, sont les sorties, les visites, le cinéma, tout ce qui peut redonner goût à la vie. Les autres sont heureux de cette bonne nouvelle du retour de la concentration
- Le jeu devient une sorte de tournoi dans lequel on peut se sentir bien et par lequel on s'évalue par rapport aux autres.
- Face aux différentes facettes de la personnalité du patient et aux revirements comportementaux ou psychiques, l'écoute des professionnels est essentielle pour au moins l'entendre et au mieux le rassurer. L'avis d'experts rendra l'entourage plus serein
- Le travail protégé permet de réinsérer un patient et de se mettre à son niveau d'expertise. Il ne passe plus pour un boulet de la société mais pour un travailleur acteur de sa vie.
- L'hospitalisation est pratiquement toujours suivie d'un retour à un logement individuel, ce que ne comprennent pas les gens qui croient qu'un malade doit rester à l'hôpital.
- Mais la solution vient du patient lui-même qui saura trouver les mots et les actes à ce mal qui le ronge, vaincre les angoisses nécessite des réponses adaptées à sa personnalité, et c'est sa propre volonté qui changera l'image qu'on aura de lui.

## CONCLUSION

On ne guérit pas de la schizophrénie mais on peut mieux vivre avec. Les réponses sont tant médicales que comportementales, la communication entre le patient et le monde extérieur étant souvent brouillée par des parasites sur lequel il faut mettre des mots pour les évacuer. Mais la joie de vivre vient de cette vie pas ordinaire qui offre quand même au patient le sentiment de se sentir utile. Accepter la maladie, c'est l'expliquer au grand public pour qu'il n'ait pas peur de cette anomalie comportementale et psychique qu'elle implique mais qui est rarement dangereuse.